



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоильинский казачий кадетский корпус имени Атамана Ермака»**

Россия, 617016, Пермский край,  
Нытвенский городской округ,  
п. Новоильинский, ул. Первомайская, д. 22

Тел./факс: (34272) 27-5-42,  
e-mail: [cadety\\_ermaka@mail.ru](mailto:cadety_ermaka@mail.ru)  
[www.nkkk.ru](http://www.nkkk.ru)

A circular blue stamp with the following text:

УТВЕРЖДАЮ  
Индивидуальный  
предприниматель  
Савиных  
Марина  
Павловна  
М.П. Савина

Санкт-Петербургский Административный суд  
г. Санкт-Петербург  
29.02.2003г. № 0032-1018  
00032 Св. серия 59 № 0032-1018

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ НККК  
им. Атамана Ермака  
О.С. Коновалова

**Циклическое десятидневное меню  
для организации питания детей и подростков с ОВЗ  
в зимне-весенний период  
в соответствии с физиологическими  
нормами продуктов питания**

*Возрастная категория: 7-11 лет*

2025 год

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая вязкая	200	5,78	6,36	35,96	224,2	26
	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	33,40
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>11,38</b>	<b>8,36</b>	<b>81,76</b>	<b>451,2</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>5,50</b>	<b>7,90</b>	<b>16,90</b>	<b>161</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>785</b>	<b>16,88</b>	<b>16,26</b>	<b>98,66</b>	<b>612,2</b>	<b>105,40</b>
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Котлеты из говядины	90	16,93	16,46	15,96	277,17	62,40
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	16
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	15,00	60	23
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>27,39</b>	<b>22,80</b>	<b>91,02</b>	<b>675,57</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Бутерброды с маслом (2-й вариант)	35	1,68	10,36	10,50	141,4	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>1,98</b>	<b>10,46</b>	<b>20,00</b>	<b>181,4</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>755</b>	<b>29,37</b>	<b>33,26</b>	<b>111,02</b>	<b>856,97</b>	<b>105,40</b>
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Кнели из птицы с рисом	90	10,35	9,27	4,86	144	61.40
	Рагу из овощей (1-й вариант)	180	4,50	6,30	18,00	146,7	25
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>19,25</b>	<b>16,07</b>	<b>67,56</b>	<b>491,7</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Шанежка с картофелем	50	4,84	4,50	22,75	150,84	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>5,14</b>	<b>4,60</b>	<b>32,25</b>	<b>190,84</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>24,39</b>	<b>20,67</b>	<b>99,81</b>	<b>682,54</b>	<b>105,40</b>
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	45
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	27
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4

<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>20,90</b>	<b>12,55</b>	<b>51,79</b>	<b>401,28</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Булочка домашняя	50	3,50	5,59	23,17	157,5	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>3,80</b>	<b>5,69</b>	<b>32,67</b>	<b>197,5</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>24,70</b>	<b>18,24</b>	<b>84,46</b>	<b>598,78</b>	<b>105,40</b>
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Птица отварная	90	14,58	10,80	0,27	156,6	34,40
	Каша гречневая вязкая	180	7,83	6,75	28,28	204,93	16
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	15
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>26,81</b>	<b>18,05</b>	<b>73,25</b>	<b>562,53</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	22
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>285</b>	<b>8,56</b>	<b>4,53</b>	<b>34,36</b>	<b>212,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>805</b>	<b>35,37</b>	<b>22,58</b>	<b>107,61</b>	<b>774,65</b>	<b>105,40</b>
<b>День 6</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша пшенная вязкая	200	8,28	7,50	36,26	245,46	21
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	123
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	32,40
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>12,78</b>	<b>8,40</b>	<b>80,16</b>	<b>449,46</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Бутерброды с сыром (2-й вариант)	35	5,20	7,80	7,40	121	25
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>235</b>	<b>5,50</b>	<b>7,90</b>	<b>16,90</b>	<b>161</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>785</b>	<b>18,28</b>	<b>16,30</b>	<b>97,06</b>	<b>610,46</b>	<b>105,40</b>
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Тефтели из говядины в молочном соусе	90	11,39	12,18	7,97	187,13	43,40
	Пюре картофельное	180	4,86	7,20	10,44	126	19
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,16	0,16	13,90	56,7	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>20,21</b>	<b>19,94</b>	<b>56,91</b>	<b>486,83</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Пирожки печенные из сдобного теста	50	2,66	2,25	14,91	90,83	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>2,96</b>	<b>2,35</b>	<b>24,41</b>	<b>130,83</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>23,17</b>	<b>22,29</b>	<b>81,32</b>	<b>617,66</b>	<b>105,40</b>
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Рагу из птицы	270	28,35	25,65	21,46	430,65	62,40

	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>32,45</b>	<b>26,15</b>	<b>55,56</b>	<b>587,65</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Коржик молочный	50	2,34	4,09	20,67	128,34	16
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>250</b>	<b>2,64</b>	<b>4,19</b>	<b>30,17</b>	<b>168,34</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>770</b>	<b>35,09</b>	<b>30,34</b>	<b>85,73</b>	<b>755,99</b>	<b>105,40</b>
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Котлеты или биточки рыбные	90	11,94	4,85	7,25	118,28	38,40
	Макаронные изделия отварные	180	6,66	5,94	35,46	221,4	19
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>22,60</b>	<b>11,29</b>	<b>76,61</b>	<b>494,68</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Салат картофельный	60	1,56	3,78	6,00	64,2	17
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	10
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	3
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>310</b>	<b>5,66</b>	<b>4,28</b>	<b>40,10</b>	<b>221,2</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>830</b>	<b>28,26</b>	<b>15,57</b>	<b>116,71</b>	<b>715,88</b>	<b>105,40</b>
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Плов из отварной птицы	270	16,61	11,07	33,48	301,05	48,40
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	14
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>520</b>	<b>23,21</b>	<b>13,97</b>	<b>71,68</b>	<b>506,05</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яйцо вареное	35	4,46	4,03	0,26	55,12	22
	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40	13
	Хлеб пшеничный формовой	50	3,80	0,40	24,60	117	4
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>285</b>	<b>8,56</b>	<b>4,53</b>	<b>34,36</b>	<b>212,12</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>805</b>	<b>31,77</b>	<b>18,50</b>	<b>106,04</b>	<b>718,17</b>	<b>105,40</b>
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>7845</b>	<b>267,28</b>	<b>214,01</b>	<b>988,42</b>	<b>6943,3</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>784,5</b>	<b>26,73</b>	<b>21,40</b>	<b>98,84</b>	<b>694,33</b>	