



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоильинский казачий кадетский корпус имени Атамана Ермака»**

Россия, 617016, Пермский край,
Нытвенский городской округ,
п. Новоильинский, ул. Первомайская, д. 22

Тел./факс: (34272) 27-5-42,
e-mail: cadety_ermaka@mail.ru
www.nkkk.ru

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ НККК
им. Атамана Ермака

**План мероприятий
направленных на сохранение и укрепление
здоровья детей 2023-2024 уч. год.**

п. Новоильинский, 2023 г.

**План мероприятий направленных на сохранение и укрепление
здоровья детей 2023-2024 уч. год.**

№ п.п	Содержание	Группа	Периодичность выполнения	Ответственные
1.	Оптимизация режима			
1.1	Организация пребывания детей в СП «Детский сад», в соответствии с возрастными особенностями, согласно, утверждённого режима для всех возрастных групп на тёплый и холодный период времени года.	Все возрастные группы	Постоянно	руководитель СП, методист, Воспитатели
1.2	Организация процесса адаптации вновь прибывших детей в группе. Ведение листов адаптации при поступлении детей в детский сад.	Младшие группы	Ежегодно	методист Воспитатели
1.3	Организация прогулок :в первую половину дня и вторую половину дня	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
1.4	Организация дневного сна в соответствии с возрастными особенностями, согласно, установленного режима.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
1.5	Организация занятий в соответствии с СанПиН, обязательное проведение физкультминутки в середине занятий.	Все возрастные группы	Ежедневно	руководитель СП, медсестра Воспитатели
1.6	Организация четырёх разового питания:1 завтрак, 2 завтрак, обед, полдник.	Все возрастные группы	Ежедневно	Повар, воспитатели, мл. воспитатель, медсестра, руководитель СП
2	Физкультурно – оздоровительная и профилактическая работа			
2.1	Организация занятий по физическому развитию детей 3 раза в неделю: 2 раза – физкультурный зал , 1 раз – на открытом воздухе	Все возрастные группы	Ежегодно	методист, Воспитатели.
2.2	Организация бесед с детьми по ЗОЖ , ПБ, ПДД	Все возрастные группы	Согласно, планам воспитателей	методист, Воспитатели

2.2	Организация утренней гимнастики. Холодный период года – физкультурный зал. Тёплый период года – улица.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.3	Организация подвижных игр, спортивных упражнений, эстафет, соревнований, оздоровительного бега в группах и на прогулке.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.4	Организация спортивных мероприятий, праздников, дней здоровья.	Все возрастные группы	1 раза в месяц Согласно, планам воспитателей, специалистов	методист Воспитатели Муз. руководитель
2.5	Организация воздушных, солнечных ванн в режимных моментах, гимнастика после сна.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.6	Организация водных процедур (гигиеничное умывание, мытьё рук перед приёмом пищи и по мере загрязнения) Гигиеническое обливание ног перед дневным сном, хождения по тропинки здоровья – тёплый период года.	Все возрастные группы	Ежедневно Июнь, июль, август	Воспитатели. мл. воспитатель
2.7	Ходьба босиком. Ходьба по массажным коврикам с целью закаливания и профилактики плоскостопия.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.7	Проведение дыхательной гимнастики с целью нормализации дыхания и сопротивляемости организма.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
2.8	Использование релаксационных пауз.	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Специалисты

2.9	Использование традиционного и нетрадиционного игрового спортивного оборудования в совместной и самостоятельной деятельности детей .	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели
3.0	Осмотр детей узкими специалистами (детский педиатр, ЛОР, хирург, окулист)	Все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ «Нытвенская ЦРБ»	Ответственное лицо ГБУЗ «Нытвенская ЦРБ»
3.1	Организация проведения профилактических прививок согласно календаря прививок.	Все возрастные группы	Согласно плана ГБУЗ «Нытвенская ЦРБ»	Медицинская сестра
3.2	Организация проведения профилактических мер против гриппа и вирусных заболеваний: - систематическое проветривание, - влажная уборка, - кварцевание	Все возрастные группы	Ежегодно, ежедневно	Воспитатели. мл. воспитатели Медсестра
3.3	Обеспечение полноценного, рационального, здорового питания: - использование в меню детей фруктов, овощных салатов, фруктовых соков, напитков из садовых ягод, кисломолочных продуктов и.т.д.	Все возрастные группы	Ежедневно	Администрация МБОУ НККК
4	Мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья детей			
4.1	Диагностика физической подготовленности детей (2 раза в год: начало и конец года)	Все возрастные группы	Сентябрь Май	методист Воспитатели
4.2	Мониторинг физического развития детей, антропометрия (рост, вес, объём груди, группа здоровья)	Все возрастные группы	Раз в квартал	Медицинская сестра

4.3	Организация утреннего приёма с определением состояния здоровья детей	Все возрастные группы	Ежедневно	Воспитатели Медицинская сестра
5	Взаимодействие с родителями и социальными институтами.			
5.1	Организация родительских собраний посвящённых сохранению и укреплению здоровья детей.	Все возрастные группы	Согласно плана воспитателя	Воспитатели
5.2	Информационная и наглядная пропаганда о ЗОЖ : - на стендах во всех возрастных группах, - сайт детского сада - папки передвижки, - стенгазеты, агит.листы,коллажи.	Все возрастные группы	Систематическое	Воспитатели, руководитель СП
5.3	Консультации, беседы, практикумы с родителями по оздоровлению детей, используя современные методы и приёмы.	Все возрастные группы	По мере необходимости	методист Воспитатели
5.4	Активное участие родителей в семейных спортивных праздниках	Все возрастные группы	Согласно планов проводимых мероприятий.	методист Воспитатели
6	Повышение компетентности педагогов в вопросах укрепления и сохранения здоровья детей.			
6.1	Организация выставок методической литературы на тему « Эффективные формы физкультурно – оздоровительной			руководитель СП

	работы с детьми» (Опыт работы педагогов)			
6.2	Организация консультаций: «Игры упражнения для релаксации» (картотека по всем возрастным группам). Воспитание основ здорового образа жизни у дошкольников" «Формирование представлений о культуре питания и личной гигиене воспитанников-залог их здоровья Просмотр открытых занятий по физической культуре .			методист, Специалисты СП «Детский сад»
6.3	Самообразование педагогов на тему: «Азбука правильного питания»			Воспитатели, специалисты СП «Детский сад»
6.4	Проектная деятельность по реализации физкультурно – оздоровительного направления и ЗОЖ .	Все возрастные группы		методист Воспитатели, специалисты СП «Детский сад

Ознакомлены:

1. Батаева И.Н. –
2. Кропачева В.А. –
3. Сальникова Н.В. –
4. Садрыева Л.Ю. –
5. Гуз О.А. –
6. Алатырева С.М. –
7. Разеева О.А. –
8. Груздева Л.Н. –
9. Талашова О.А. -